

# 児童・思春期のための 弁証法的行動療法に基づく マインドフルネス集中基礎講座(2日間)

2020年6月13日(土), 14(日)  
AM10:00~PM3:00(開場 AM9:45)

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法である DBT(弁証法的行動療法)は、衝動的で自己破壊的な問題行動や、爆発的な怒りや絶望感に対して特に有効です。本講座では、自殺行動や自傷行為のリスクが高い複数の問題を抱える「児童・思春期」に対して、実効性のある DBT 原則を取り入れた最新のマインドフルネスを豊富な体験演習やロールプレイを通して学び習得していきます。 **DBT 初学者対象講座**



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓蒙をおこなっています。  
**ヒューマンウェルネスインスティテュート**  
Human Wellness Institute:HWI

場 所	東京都中小企業振興公社 中小企業会館(8F) <b>Web セミナーとなります。</b>
定 員	限定 15 名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育・法律等の関係者の方。 <b>DBT 初学者の方。</b> *応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は 5/20 以降メールにて通知いたします。 応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。 何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
受 講 料	55,000 円(資料代込)
申込方法	ヒューマンウェルネスインスティテュートの HP お問い合わせフォームより、 備考欄に「6 月集中講座申込み希望」と記入してお申込みください。
メールアドレス	info@humanwellness-institute.org <b>ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。</b>
▼会 場	公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館 〒104-0061 東京都中央区銀座 2-10-18
▼交通手段	東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11 出口徒歩 1 分 東京メトロ銀座線「銀座駅」A13 出口徒歩 7 分

