



“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法である DBT(弁証法的行動療法)は、衝動的で自己破壊的な問題行動や、爆発的な怒りや絶望感に対して特に有効です。

本講座では自殺、自傷行為のリスクが高い、複数の問題を抱える「児童・思春期」の子どもに対して、実効性のある DBT 原則を取り入れた最新のマインドフルネスを豊富な体験演習やロールプレイを通して学び習得していきます。

うつや不安に対するマインドフルネスの技法も学びます。

児童・思春期のための 弁証法的行動療法に基づく マインドフルネス集中基礎講座 2021年1月23日(土)、24(日) 10:00～15:00(入室 9:45 から)

場 所 Web セミナーとなります。
定 員 限定 15 名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育・法律等の関係者の方。DBT 初学者の方。
受 講 料 55,000 円(資料代込)
申込方法 *応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は〆切日(1/8)以降メールにて通知致します。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
ヒューマンウェルネスインスティテュートの HP お問い合わせフォームより、備考欄に「1 月集中講座申込み希望」と記入してお申込み下さい。

メールアドレス info@humanwellness-institute.org
ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。

