

DV被害親子のための

心理教育ワークブック



平成21年3月

財団法人こども未来財団

おかあさんへ

本ワークブックは、ドメスティック・バイオレンス（DV）の被害にあった母と子の健康回復のために作成したものです。お子さんと一緒に、話し合いながら読み進めてください。

もし、読み進めている時にお子さんが怖がったり、またはご自身の気分や体調が悪くなったりする場合には、まだこのワークブックに取り組んでいただくのが早すぎるのかもしれませんが、少し時間をおいてから、また手にとっただけであればと思います。



みんな

たの
楽しそうだねー。

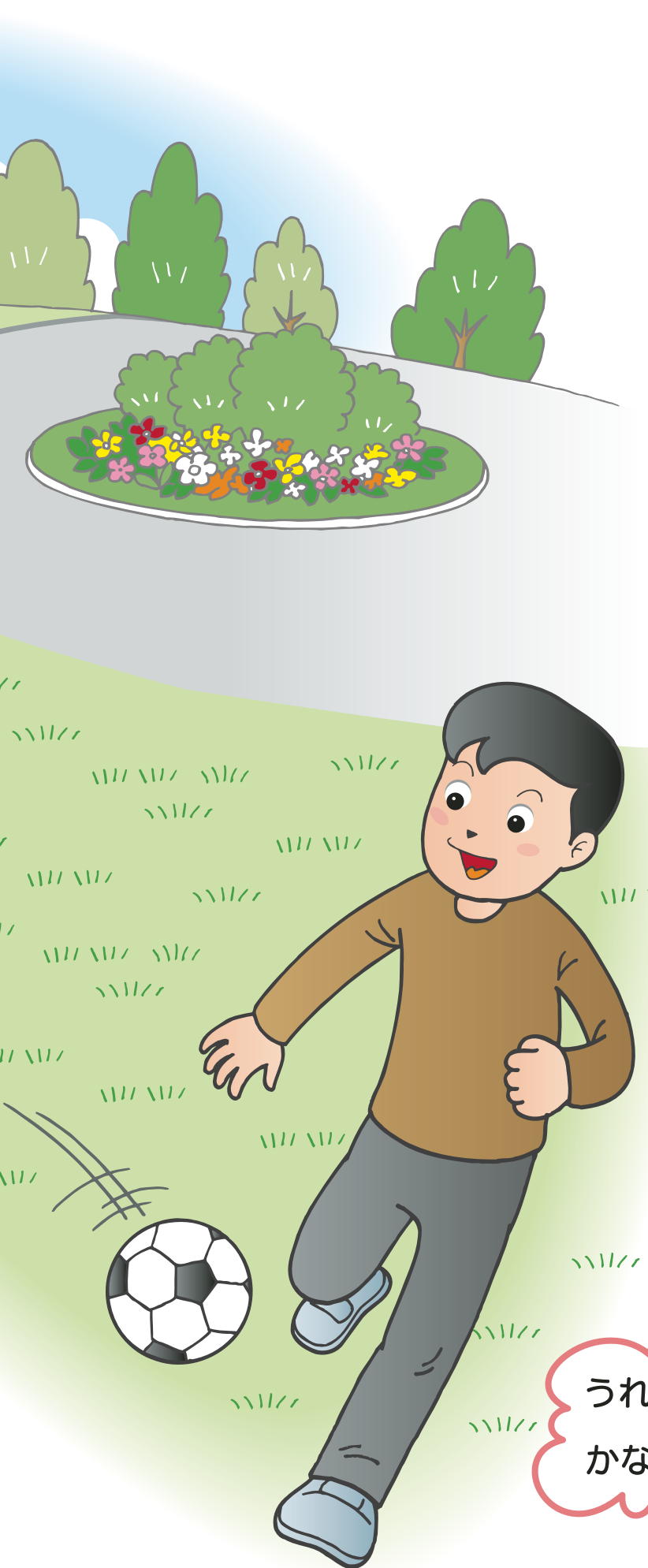
たくや あや にん かぞく
拓也さんと彩ちゃんは、おとうさんとおかあさんとの4人家族です。

やす ひ かぞく で きょう
休みの日は、家族そろってお出かけすることもあります。今日は、

てんき かぞく べんとう こうえん あそ
天気がよいので家族そろってお弁当をもって公園に遊びにきていま

した。拓也くんは、おとうさんとサッカーをしています。おかあさ

ん あや み
んと彩ちゃんはそれをうれしそうに見ています。



こうえん
公園にあそびにきた

きも
みんなの気持ちは、

きも
どんな気持ちか

かんが
考えてみよう。

きも
おとうさんの気持ちは、

きも
どんな気持ちだろう？

きも
おかあさんの気持ちは、

きも
どんな気持ちだろう？

たくや きも
拓也くんの気持ちは、

きも
どんな気持ちだろう？

あや きも
彩ちゃんの気持ちは、

きも
どんな気持ちだろう？

うれしいのかな？
かなしいのかな？

