

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法である DBT (弁証法的行動療法) が 2014 年に改訂されバージョンアップいたしました。様々な問題を抱えている人々に受け入れられやすく、非常に実効性の高い「情動調節スキル」や「対人関係スキル」などもこの 4 日間で徹底的に学びます。

2017年 6月 17日(土)、18(日)  
2017年 7月 8日(土)、9(日)  
AM10:00~PM4:00 (開場 AM9:45)

米国で正式なトレーニングを受けた DBT セラピストによる  
「マインドフルネススキルの確認」と「電話コンサルテーション」の実施

弁証法的行動療法に基づく

## マインドフルネス集中講座 (4日間) ～エグゼクティブコース (ベーシック)～

場 所	東京都中小企業振興公社 中小企業会館 (8F)
定 員	限定 20 名 本テーマに関心のある医療・福祉・教育・産業等の関係者の方 応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は <u>5/26(金)</u> 以降メールにて 通知いたします。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない 場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
受 講 料	100,000 円(資料代込)
申込方法	ヒューマンウェルネスインスティテュートの HP お問い合わせフォームより、 備考欄に「6&7 月集中講座申込み希望」と記入してお申込みください。
メールアドレス	info@humanwellness-institute.org ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。
▼会 場	公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館 〒104-0061 東京都中央区銀座 2-10-18
▼交通手段	東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11 出口徒歩 1 分 東京メトロ銀座線「銀座駅」A13 出口徒歩 7 分



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓発をおこなっています。

ヒューマンウェルネスインスティテュート  
Human Wellness Institute:HWI

