

# マインドフルネス 集中講座

弁証法的行動療法に基づいた



## エグゼクティブコース

2020年 11月14日(土), 15(日)  
2020年 12月12日(土), 13(日)  
10:00~16:00(入室9:45から)

情動調節不全のために、慢性的な自殺行動や衝動的な問題行動を繰り返すなどの様々な問題に対処できる精神療法である弁証法的行動療法 (DBT)の中核的スキルマインドフルネスを軸に徹底的に学びます。

- WEBセミナー
- 限定15名  
(本テーマに関心のある医療,福祉,教育,産業等の関係者の方)
- 受講料100,000円  
(資料代込)

※応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は10/31(土)以降メールにて通知いたします。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

### お申込み方法:

ヒューマンウェルネスインスティテュートのHPお問い合わせフォームより、備考欄に「11&12月集中講座申込み希望」と記入してお申込みください

URL <http://www.humanwellness-institute.org>

