

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法である DBT (弁証法的行動療法) が 2014 年に改訂されバージョンアップいたしました。様々な問題を抱えている人々に受け入れられやすく、非常に実効性の高い「情動調節スキル」や「対人関係スキル」などもこの 4 日間で徹底的に学びます。

2017 年 12 月 16 日(土)、17(日)
2018 年 1 月 20 日(土)、21(日)
AM10:00~PM4:00 (開場 AM9:45)

米国で正式なトレーニングを受けた DBT セラピストによる
「マインドフルネススキルの確認」と「電話コンサルテーション」の実施
弁証法的行動療法に基づく
マインドフルネス集中講座 (4日間)
～エグゼクティブコース (ベーシック)～

場 所 東京都中小企業振興公社 中小企業会館 (8F)
定 員 限定 20 名 本テーマに関心のある医療・福祉・教育・産業等の関係者の方
応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は 11/24(金)以降メールにて
通知いたします。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない
場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

受 講 料 100,000 円(資料代込)
申込方法 ヒューマンウェルネスインスティテュートの HP お問い合わせフォームより、
備考欄に「12&1 月集中講座申込み希望」と記入してお申込みください。
メールアドレス info@humanwellness-institute.org
ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。

▼会 場 公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館
〒104-0061 東京都中央区銀座 2-10-18
▼交通手段 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11 出口徒歩 1 分
東京メトロ銀座線「銀座駅」A13 出口徒歩 7 分



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓蒙をおこなっています。
ヒューマンウェルネスインスティテュート
Human Wellness Institute:HWI

