

医療・福祉・教育などの関係者のための

＜特別講座＞

～衝動性とマインドフルネス～

爆発する怒りや深い悲しみの感情に振り回された結果起こる、衝動的な問題行動を防ぐスキルを学びます

- 日時 2014年2月7日（金）
AM10：00～11：30
（開場時間：AM9：45～）
 - 場所 東京都中小企業振興公社 中小企業会館（8F）
 - 定員 20名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育等の関係者の方。応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は×切日（1月31日）以降メールにて通知致します。
 - 受講料 3000円（税込み）
 - 申込方法 ヒューマンウェルネスインスティテュートのHPのお問い合わせフォームより、備考欄に「2/7講座申込み希望」と記入してお申込みください。
 - 申込み先 ヒューマンウェルネスインスティテュート
メールアドレス：info@humanwellness-institute.org
- *ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。**
- 会場 公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館
 - 交通手段 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11 出口徒歩 1 分
東京メトロ銀座線「銀座駅」A13 出口徒歩 7 分



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓発をおこなっています。

ヒューマンウェルネスインスティテュート
Human Wellness Institute:HWI