

マインドフルネス集中講座（4日間） ～インテンシブコース～

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法であるDBT（弁証法的行動療法）が2014年に改訂されバージョンアップいたしました。様々な問題を抱えている人々に受け入れられやすく、非常に実効性の高い3つのモジュールもこの4日間で徹底的に学びます。

2016年 4月 16日(土)、17日(日)
5月 14日(土)、15日(日)
AM10:00～PM4:00（開場 AM9:45）

場 所
定 員

東京都中小企業振興公社 中小企業会館（8F）
限定12名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育・産業等の関係者の方。
*応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は3/25以降メールにて
通知いたします。

受 講 料
申込方法

70,000円(資料代込)
ヒューマンウェルネスインスティテュートのHP お問い合わせフォームより、
備考欄に「4&5月集中講座申込み希望」と記入してお申込みください。

メールアドレス

info@humanwellness-institute.org

ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。

▼会 場

公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館
〒104-0061 東京都中央区銀座 2-10-18

▼交通手段

東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11 出口徒歩1分
東京メトロ銀座線「銀座駅」A13 出口徒歩7分



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓蒙をおこなっています。

ヒューマンウェルネスインスティテュート
Human Wellness Institute: HWI