

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法である DBT（弁証法的行動療法）が
2014年に改訂されバージョンアップいたしました。

様々な問題を抱えている人々に受け入れられやすく、非常に実効性の高い感情調節スキルなどの
3つのモジュールもあわせて、この4日間で徹底的に学びます。



改訂版弁証法的行動療法に基づく
マインドフルネス集中講座（4日間）
～インテンシブコース～

2016年6月18日(土)、19(日) 7月23日(土)、24(日)
AM10:00～PM4:00（開場 AM9:45）

場 所	東京都中小企業振興公社 中小企業会館（8F）
定 員	限定12名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育・産業等の関係者の方。 *応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は×切日(6/10)以降メールにて 通知いたします。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合 があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
受 講 料	70,000円(資料代込)
申込方法	ヒューマンウェルネスインスティテュートのHP お問い合わせフォームより、 備考欄に「6&7月集中講座申込み希望」と記入してお申込みください。
メールアドレス	info@humanwellness-institute.org ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。

- ▼会 場 公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館
〒104-0061 東京都中央区銀座2-10-18
- ▼交通手段 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11出口徒歩1分
東京メトロ銀座線「銀座駅」A13出口徒歩7分

