

医療・福祉・教育・産業などの関係者のための 改訂版弁証法的行動療法に基づく マインドフルネス集中講座(4日間) ～インテンシブコース～

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法であるDBT(弁証法的行動療法)が2014年に改訂されバージョンアップいたしました。
様々な問題を抱えている人々に受け入れられやすく、非常に実効性の高い感情調節スキルなどの3つのモジュールもあわせて、この4日間で徹底的に学びます。

2016年 10月15日(土)、16(日)
11月19日(土)、20(日)
AM10:00～PM4:00 (開場 AM9:45)

- 場 所 東京都中小企業振興公社 中小企業会館(8F)
- 定 員 限定12名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育・産業等の関係者の方
- 応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否はメー切日(9/23)以降メールにて通知いたします。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願ひ申し上げます。
- 受 講 料 70,000円(資料代込)
- 申込方法 ヒューマンウェルネスインスティテュートのHP お問い合わせフォームより、備考欄に「10月&11月インテンシブコース申込み希望」と記入してお申込みください。

メールアドレス info@humanwellness-institute.org

ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。

- ▼会 場 公益財団法人 東京都中小企業振興公社 中小企業会館
〒104-0061 東京都中央区銀座 2-10-18
- ▼交通手段 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」11 出口徒歩 1 分
東京メトロ銀座線「銀座駅」A13 出口徒歩 7 分



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓発をおこなっています。

ヒューマンウェルネスインスティテュート
Human Wellness Institute:HWI