



KIDS マインドフルネスプログラム

子どものコミュニケーション能力向上のための 2つのメソッド

本プログラムでは実践を中心に、アメリカで子どものコミュニケーション能力を改善させる効果が証明されている「マインドフルネスエクササイズ」を、しっかりと学びます。

2018年6月9日(土)、7月21日(土)

午前の部:AM10:00~PM12:00 (開場 AM9:45)

午後の部:PM13:30~PM15:30 (開場 PM13:15)

- 会場** 公益財団法人東京都中小企業振興公社 中小企業会館(8F)
〒104-0061 東京都中央区銀座2-10-18
- 定員** 各回20名。お子様のコミュニケーション能力向上にご興味のあるお父様及びお母様。応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は5/25(金)及び6/6(金)以降メールにて通知いたします。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
- 受講料** 各日1講座につき14,000円(資料代込)。「午前の部」と「午後の部」のプログラムは、異なります。6月9日と7月21日は、同じプログラムを実施いたします。(「午前の部」と「午後の部」のお申込みの場合は、25,000円となります。)
- 申込方法** ヒューマンウェルネスインスティテュートのHP お問い合わせフォームより、備考欄に「KIDS プログラム申込み希望」と記入してお申込みください。あわせて、「ご希望の日時」の記載もお願いいたします。
- メールアドレス** info@humanwellness-institute.org
ご不明な点やお問い合わせは、全て上記メールアドレスまでお願いいたします。



当法人は心理教育「マインドフルネス」の普及・啓発をおこなっています。

ヒューマンウェルネスインスティテュート
Human Wellness Institute:HWI

