

# 弁証法的行動療法に基づいた 児童・思春期のための マインドフルネス集中講座

## 依存症編

2023年

1/21(土)

22(日)

Webセミナー(Zoom)

10:00～15:00(入室9:45～)

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法であるDBT(弁証法的行動療法)は、衝動的で自己破壊的な問題行動や、爆発的な怒りや絶望感に対して特に有効です。

本講座では自殺、自傷行為のリスクが高い、複数の問題を抱える「児童・思春期」の子どもに対して、実効性のあるDBT原則を取り入れた最新のマインドフルネスを豊富な体験演習やロールプレイを通して学び習得していきます。また、最新のDBTの薬物・ゲーム依存症への導入技法にも取り組みます。

**定員** : 限定15名。本テーマに関心のある医療・福祉・教育・司法等の関係者の方。\*応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は〆切日(1/11)以降メールにて通知致します。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願ひ申し上げます。

**受講料** : 55,000(資料代込)

**申込方法** : ヒューマンウェルネスインスティテュートのHPお問い合わせフォームより、備考欄に「6月集中講座申込み希望」と記入してお申込み下さい。

● 不明な点やお問い合わせは、下記アドレスまでお願い致します。

MAIL : [info@humanwellness-institute.org](mailto:info@humanwellness-institute.org)

Webサイトへのアクセスはこちらから

