



# 弁証法的行動療法に基づいた 児童・思春期のための マインドフルネス集中講座



## 親からの不承認環境編

本講座では自殺/自傷行為のリスクが高い、複数の問題を抱える「児童・思春期」の子どもに対して、実効性のある弁証法的行動療法の原則を取り入れた最新のマインドフルネスを豊富な体験演習やロールプレイを通して学び習得していきます。また、親の暴力、ネグレクト、過干渉等の子どもに対する不承認環境が及ぼす深刻な問題について取り上げ、その解決方法を解説します。

日時	2026年3月14日、15日 10:00～15:00 (入室9:45～)
開催形式	WEBセミナー (Zoom)
受講料	55,000円 (資料代含む)
定員・対象者	15名 (医療・福祉・教育・司法等の関係者)
お申込方法	弊社HPの『参加申込フォーム』よりお申し込みください。

\* 応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は3/7以降メールにて通知致します。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

● ご不明な点やお問い合わせは、下記アドレスまでお願い致します。

MAIL : [info@humanwellness-institute.org](mailto:info@humanwellness-institute.org)