

児童・思春期のための

弁証法的行動療法と マインドフルネスの集中講座

2027年

1/23(土)~

24(日)

応用コース

Webセミナー(Zoom)

10:00~15:00(入室9:45~)

“弁証法”の原理を取り入れた、包括的アプローチの精神療法であるDBT(弁証法的行動療法)は、衝動的で自己破壊的な問題行動や、爆発的な怒りや絶望感に対して特に有効です。

本講座では自殺、自傷行為のリスクが高い、複数の問題を抱える「児童・思春期」の子どもに対して効果的な弁証法的哲学と行動科学に基づいたDBTの概論や介入技法を学びます。

また、最新の児童・思春期向けのマインドフルネスの実践に取り組みます。

定 員 : 限定15名。弊法人の「弁証法的行動療法とマインドフルネスの集中講座一入門コース」又は、「弁証法的行動療法に基づいた児童・思春期のためのマインドフルネス集中講座」を修了された方を対象。*応募者多数の場合は抽選とし、受講の可否は〆切日(1/9)以降メールにて通知致します。応募者多数のため又はその他の理由によりご希望にそえない場合があります。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

受講料 : 55,000円(資料代込)

申込方法 : ヒューマンウェルネスインスティテュートHPの参加申込フォームよりお申込みください。

● ご不明な点やお問い合わせは、下記アドレスまでお願い致します。

MAIL : info@humanwellness-institute.org

Webサイトへのアクセスはこちらから👉

